

## エコ・リサ環境学習会「人工香料から身を守ろう」報告

2018年1月27日吉川市市民交流センターおあしすにて、会員でもある田中輝子さによる学習会を開催しました。数年前から香りの強い柔軟剤ブームに伴い、香りがきっかけで化学物質過敏症(CS)を発症したり、重症化したり、健康被害が相次いでいます。「香害」という言葉も生まれ、少しずつ問題が表面化してきましたが、まだまだ理解が進まない状況の中、現状と課題を学ぶために当学習会を企画しました。36名の参加者は衝撃を受けながらも、熱心に耳を傾けていました。



### 1. 紙芝居「香りのエチケット」



田中さんは、埼玉エコ・リサイクル連絡会だけでなく、日本消費者連盟、合成洗剤をやめていのちと自然を守る埼玉連絡会、きれいな水といのちを守る全国連絡会など、様々な団体の中で活動をすみわけしながら、多角的なアプローチをされています。

その中の合成洗剤をやめていのちと自然を守る埼玉連絡会で作った紙芝居を初めに紹介してくださいました。この紙芝居は消費者庁、埼玉県との話し合いでも見られているものです。紙芝居の中で、まず芳香剤に関して、成分名は企業秘密で明かされず、安全性の法的な規制がないことをお伝えしています。化学物質過敏症の患者の具体的な症状や、柔軟剤の香りをマイクロカプセルに封じ込めて、12週間も香りを持続させていることなどが語られました。柔軟剤は「ニオイ」も「中身」も必要ないものなので、余計なものを使わず、シンプルにナチュラルに暮らそうと締めくくられました。

## 2. 化学物質過敏症とは

化学物質過敏症に関しては2009年に病名登録がされましたが、当初は農薬がきっかけになることが多く、その後、建材などシックハウス、またワックス、墨汁、インクなどシックスクールによるものが増えてきました。そして今は柔軟剤など日用品が原因なのでさらに問題が大きくなっています。化学物質過敏症は何かの化学物質に大量に曝露したり、微量でも繰り返し曝露した後に突然発症します。内山巖雄先生の調査によると、化学物質過敏症の患者は人口の約1%、100万人を超えられています。潜在的な患者数では7.7パーセントともいわれています。埼玉県の人口と同じくらいです。会場では約半数の方が、人の香りを不快に感じたことがあるかとの問いに手を挙げていました。

日本消費者連盟の活動として、2017年夏開設した「香害110番」の報告をしてくださいました。一日4時間で2日間、2台の電話を準備し、3人で対応したのですが、ずっと電話が鳴りっぱなしで、計65件の相談を受けたそうです。メールでの相談も入ると213件、それはその後も続き、今では合計400件にも上っているとのこと。2013年の国民生活センターの消費者相談では1年で65件だったことと比較すると、急増していることがわかります。

40社にプレスリリースし、共同通信がまずキャッチし、発信してくれたことで日経新聞、東京新聞などで告知してもらいました。その新聞を握りしめて、この日を待っていたと電話をしてきた方もいたそうです。受話器の向こうで泣いている声もありました。多かったのが他人が使用する柔軟剤に対する問題でした。

沖縄の方からは、蚊取り線香がきっかけに化学物質過敏症を発症し、今は柔軟剤に困っているとのこと。脳がつかまれるような症状になるそうです。美しい自然に恵まれた土地で、苦しみながら暮らさなくてはならないのです。

また、家庭や周りの方の理解が得られない苦しさを訴える方が多かったです。ぜひ、美しいモデルさんのような方に「シンプルライフが流行ってます」とコマーシャルしてもらいたい、との要望もありました。

若い人で仕事を辞めざるを得ない人は、医療費などで貧困に陥ってしまっています。お父さんが仕事でガソリンを扱っているが、そのガソリンの臭いに反応するので、大好きなお父さんに会いたいけど、会えないという切実なお話もありました。

宅急便のお兄さんが汗臭いのを消すために柔軟仕上げ剤を使っているのを、荷物を受け取れないという人もいます。

30年間仲良く暮らしてきた姉妹。妹のシャンプー「植物物語」に反応してしまい、やめてくれないので、妹から離れ、老人ホームに入る決断をしたそうです。妹の方は肝臓をこわしたと聞いているというお手紙も届いたそうです。

このような周りの方のご理解を得られず、大切な人と分断させられることは非常に悲しい深刻な問題であります。

さらに、化学物質過敏症の症状は様々で多岐にわたるので、症状ごとに病院にかかり、なかなか化学物質過敏症にたどり着けないことで苦勞することもあるようです。時には原因がわからず「精神科に行きなさい」と言われることもあるそうです。

香害 110 番ではこのように様々なお悩み、ご意見を直接聞けたわけですが、一番の効果は新聞に掲載されたことで、たくさんの方に知ってもらえたことではないでしょうか。問題が「公」になったのです。「自分が悪いと思っていた」相談者も、新聞をよんで、「自分のせいじゃなかったんだとわかった」と言っていたそうです。また、新聞を読んで、周りの方の理解が進みやすくなったという効果もみられました。

「香害」は香水、柔軟仕上げ剤、消臭除菌スプレー、制汗スプレー、芳香剤や合成洗剤などの製品による健康被害のことで、体臭はふくまれません。また、香害はにおいの好き嫌いではなく、体調不良や病気に関わる問題なのです。

柔軟仕上げ剤は、合成洗剤で油をとりすぎてしまった衣類のゴワゴワ対策として使われ、仕組みとしては、界面活性剤の油になじむ側が外を向いているのです。すべすべに感じるのです。しかし、水をはじくため水の吸収力が弱くなるのです。その成分はエステル型ジアルキルアンモニウム塩で陽イオン界面活性剤。陰イオン界面活性剤よりも毒性が強いものです。柔軟仕上げ剤の中には、さらにポリオキシエチレンアルキルエーテルを入れ、布が水を吸いやすくしているものもあります。



香料は 4000 種類もの成分があり、国内では約 300 種が使われています。しかし、中身は企業秘密で、詳しいものは何が使われているのか消費者には知らされません。香りは脳の脳辺縁系に直接作用します。コンビニで柔軟仕上げ剤の売っている横を通過して、その後、どうやって車で帰ったか覚えていないという経験をした方もいるそうです。

### 3. どうしてここまで来てしまったのか？

化学物質過敏症の診断をできる医師が日本には10人程度しかいません。私たちは自動車の免許を更新するのに講座を受けたりしますが、医師免許には更新がないので、新しい病気に対する研究は医師によって個人差があります。そうゆう意味でも、香害110番の新聞記事は医師たちに広く知っていただく一助にもなったはずです。

### 4. 消臭剤スプレーの問題点

消臭剤スプレーは成分を表示する義務がない、いわゆる隙間商品です。Quat（クオット）（第4級アンモニウム塩）が除菌作用として使われています。これらは、全ての菌に作用するため、私たちに必要な常在菌をも殺してしまいます。生殖障害の可能性もあり、使わないに越したことはありません。

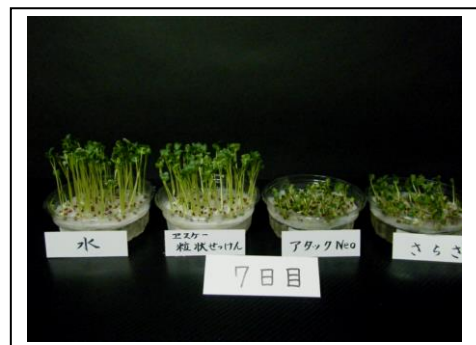
日本人の国民性として、みんなと同じがいいというところがあり、CMの影響は大きいのです。売れ筋の消臭剤スプレーのCM中に小さい文字で「汚れを落とすわけではありません」と出ていたり、柔軟仕上げ剤のCMでは「香りの感じ方には個人差があります。周囲の方にもご配慮の上、お使い下さい。」と出ています。しかし、1秒程度しか映らない小さい文字にまで気に留める人は少なく、「クサイよ！」という脅しにも近い影響をCMから受けているのです。

対応は予防しかなく、化学物質過敏症の患者さんが避けている物は避け、ビタミンC、亜鉛、ミネラルをとり、汗をかいてデトックスに努めると症状が改善してきます。

### 5. 合成洗剤の問題点

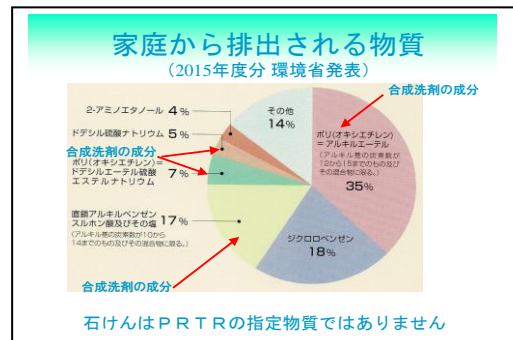
かいわれ大根の発芽テスト（2009年10月23日～30日）の様子を見せていただきました。検体は左から①水（水道水）②粒状せっけん（エスケー石けん）③アタックNeo（花王）④さらさ（P&G）標準使用量の1/2

①と②は、ほとんど同じように生長しています。若干②の方が根の量が少ないものの、芽は、石けんの有機物が肥料になって、①より太いように見えます。③、④は芽の長さが2割程度で、根に関しては伸びていません。合成界面活性剤が根の生長点を破壊してしまうか



らなのだそうです。

環境省が発表している家庭から排出されるP R T R指定物質を見てみますと、半分以上が合成洗剤由来のものとなっています。有害物質ではない石けんを選ぶと、髪の毛用、台所用、洗濯用、洗車用など、多くの洗浄剤を持つ必要がなく、液体せっけん、粉石けん、固形石けんがあればよく、非常にシンプルな生活が実現できます。



合成洗剤以外にも化粧品や薬、調味料など、実にたくさんの化学物質が家庭で使われています。例えば、抗菌下着には塩化ベンザルコニウムが使われていますが、これは赤ちゃんのおしりふきやウェットティッシュにも使われています。もし、どうしても使いたい場合はアルコール使用のものを選ぶとよいでしょう。「アルコールを使用していません」とまるでアルコールが悪いもののように書かれていますが、これは販売マジックなので、気を付けるように。さらにテフロン加工のフライパンの有機フッ素化合物は、空焚きするとお部屋にいる小鳥が死ぬほどの物質です。園芸用農薬に関しては、土づくりをしっかりして、早めに虫を見つけてとるのがいいです、これを「テデトール (手にと〜る)」と言うそうです。それらのものにも気を付けていって健康的な暮らしが実現できるとよいのではないのでしょうか。殺虫剤に関しては、最近ではネオニコチノイド系が使われています。多摩動物公園の昆虫園には「虫よけスプレー等のご使用はご遠慮ください」との立て看板が出ます。「苦しい やめて！これから見るのは虫なんですよ！」と虫の声を代弁した言葉も書かれています。

EUとアメリカのリスクと規制に対する姿勢には違いがあり、No Data, No Market (データがなければ市場にださない)のがEUの予防的な規制のスタイルで、リスクがないことを示すのは産業側となっています。一方、アメリカはNo Data, No Regulation (データがなければ規制しない)という市場重視のスタイルで、産業寄り。リスクがあることを示すのは政府となっています。残念なことに日本もアメリカと同様の姿勢です。

## 6. 埼玉県の化学物質対策

埼玉県の取り組みはすすんでいて、「化学物質と私たちの暮らし」という冊子を毎年発行しています。その中で、「買うとき」の項目の1つに「合成洗剤よりも河川で分解されやすい石けんなど」を選ぶように書かれていますし、「使うとき」の項目の中には「芳香性のある柔軟剤仕上げを使用するときは、使用量が過度にならないよう配慮しましょ

う（自分にとっては快適な香でも、他人が不快に感じる場合があります）」と記載がされています。さらに、香料自粛のポスターを制作していますので、皆さんの街やマンションの掲示板などで活用をされるとよいでしょう。

子どもたちへの影響も大きく、埼玉県の教育委員会の4年前の調査では化学物質過敏症の生徒は34人いることがわかりました。教科書を干してから使用したり、洗浄剤を石けんにかえたり、現場では色々対策を立ててくれていますが、化学物質過敏症だけでなく、その他にも特別支援学校が多くなっています。親が使う柔軟剤などで子どもに被害がいくことは本当に残念ですね。

## 7. 我が家の

### PRTR 指定物質調べ

「我が家のPRTR指定物質調べ」を資料に付けました。石けんを使われているご家庭ではできませんが、各ご家庭でやってみてください。

## 8. 「拒否」は「肯定」

詩人のアーサー・ビナードさんが田中さんとの対談の中でおっしゃっていた言葉をご紹介します。「拒否は否定じゃない。肯定なんだ。僕は拒否することで何かに反対しているわけでもない。ぼくらはカイワレが好きだし、沢ガニも好きなんだ。『拒否』が肯定の前提なんだ。生き物を肯定することがつまり合成洗剤も核開発も拒否することになる、拒否することがいかに前向きで未来志向でいかに優しいことか。でもこの『拒否』がとっても大事なんです。」とても詩人らしい表現です。

**我が家のPRTR指定物質調べ**

ほとんどの合成洗剤の成分は、国のPRTR制度で「有害化学物質」として指定されています。下の表はご家庭でどのような指定物質（第一種指定化学物質）が使用されているかを調査するために作成しました。

**方法**・ご自宅にある洗剤・歯みがき剤・シャンプー・化粧品の商品に書いてある成分を調べ、①の欄にありましたら、②の欄に○をつけ、③の欄にその製品名を書いてください。  
（平成27年12月環境省発行「PRTRを読み解く市民ガイドブック」等を基に作成しました）

用途	①製品に表示されている成分名	②○	③製品名	政令No.	政 令 名
洗濯・台所・住居用柔軟仕上げ剤	直鎖アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム(LAS)など			30	直鎖アルキルベンゼンスルホン酸及びその塩
	アルキルアミンオキシド			224	N,N-ジメチルドデシルアミン=N-オキシド
	αスルホ脂肪酸メチルエステルナトリウム			241	2-スルホヘキサデカン酸-1-メチルエステルナトリウム塩
	アルキル硫酸エステルナトリウム			275	ドデシル硫酸ナトリウム
	塩化アルキルトリメチルアンモニウム			389	ヘキサデシルトリメチルアンモニウムクロリド
	ポリオキシエチレンアルキルエーテル			407	ポリ(オキシエチレン) = アルキルエーテル
	ポリオキシエチレンオクチルフェニルエーテル			408	ポリ(オキシエチレン) = オクチルフェニルエーテル
	アルキルエーテル硫酸エステルナトリウム			409	ポリ(オキシエチレン) = ドデシルエーテル硫酸エステルナトリウム
	ポリオキシエチレンノニルフェニルエーテル			410	ポリ(オキシエチレン) = ノニルフェニルエーテル
	歯みがき剤	ラウリル硫酸ナトリウム			275
エタノールアミン				20	2-アミノエタノール
ドデシルベンゼンスルホン酸Na				30	直鎖アルキルベンゼンスルホン酸及びその塩
ドデシルベンゼンスルホン酸					
ドデシルベンゼンスルホン酸K					
ドデシルベンゼンスルホン酸TEA					
EDTA				60	エチレンジアミン四酢酸
ラウラミンオキシド				224	N,N-ジメチルドデシルアミン=N-オキシド
パレス、イソミリスチル、イソラウレス、トリデセス、ミレス、ラウレスなど				407	ポリ(オキシエチレン) = アルキルエーテル
オクトキシノールなど				408	ポリ(オキシエチレン) = オクチルフェニルエーテル
ノノキシノールなど			410	ポリ(オキシエチレン) = ノニルフェニルエーテル	
防虫・消臭剤	パラジクロロベンゼン製剤			181	ジクロロベンゼン
合 計					

作成・有害化学物質削減ネットワーク会員・田中輝子

## 9. 真のグリーンコンシューマーになりましょう

草加では随分早くに「買い物ガイド」に取り組んでいました。吉川でもその後、発行をしていますが、埼玉エコ・リサイクル連絡会では買い物ガイドマニュアルを作成しました。グリーンコンシューマー運動というのは、「消費者が変わる」→「お店が変わる」→「企業が変わる」→「社会が変わる」ことを目指し、4Rなどの取組を進めています。

しかし、社会は人口減少の中にも関わらず、いつまでも右肩上がりの経済成長を目指していて、いかに製品を売るかと考えた時に、余分な付加価値をつけることで、人々に手に取ってもらいしかなくなっています。使いこなせないような機能をつけた製品だったり、そうゆう意味では、香りをつけた柔軟剤などは儲け社会の産物であるといえるでしょう。私たちは余分な付加価値をつけられたものを買わないことが大切で、そうすることで子どもたちを守っていかなくてはなりません。子どもたちからの借り物の地球を、きれいに守るためにも水を汚すものは買わない、使わないことが大切なのです。

## 10. 質疑応答

**Q1：ボディーソープには液状のものと泡状のもの2タイプある。使っていると手があれますが、普通の石けんと異なるのか。**

A1：市販のボディーソープは合成洗剤とおなじである。石けんメーカーのものを使えば問題はない。

**Q2：食品にも合成界面活性剤が入っているのか。問題はないのか。**

A2：チョコレートやパン、コーヒークリームにも乳化剤として合成界面活性剤が使用されている。しかし食べ物に入れるものなので、分解性は高いが、できれば食べない方がよい。

**Q3：ペットの臭いが、飼い主の衣類についてしまうので、外出する時は、他人に迷惑をかけないように消臭剤をかけて出掛けているが。**

A3：まず、ペットの臭いを消臭剤で消す前に、そのペット自体のシャンプーなどが大切でしょう。

(参加者より) ペットを竹の洗剤で拭いてあげればよいのではないかと

**Q4：職場に柔軟剤の臭いの強い人がいるが、機嫌を損ねないように伝えるには、どのように相手に言うといいのか。**

A 4 : 朝日新聞の記事などを読んでもらい、「実は私もそうなのよ」とお話しされるとよいのではないのでしょうか。理解してもらうのは身うちでも大変で、奥様が日用品売り場で倒れて、初めてご主人が理解してくれたという事例もあります。

Q 5 : 着物に防虫剤を入れていますが、無臭であれば害はないのでしょうか。

A 5 : 「ヒノキ」から出たもの（天然成分）などを使うのが良い。

Q 6 : なぜ政令名と製品に書かれている成分名が違うのですか。ややこしいのですが。

A 6 : 省庁の縦割りが影響しています。統一してもらいたいと思っています。

Q 7 : 香害は公害という認識が必要ではないか。

A 7 : タバコの害と一緒に、受動喫煙に関しても長い戦いがあった。テレビで見られているコマーシャルのトップ5に花王、ライオン、P&Gが入っていて、消費者を惑わしている。自分が加害者であるということを認識するのは難しい。加害者も被害者であるという視点を持って話すことが大事。言える関係になるまでの時間が必要。コミュニケーションの回復がまず大切。今すぐは難しいと思うが、努力していきたい。

Q 8 : PRTR で指定されている有害化学物質の中に、香りのものはいくつあるのか

A 8 : 指定されている物質は 462 物質あるが、香料は企業秘密で何が使われているか明かされていないので、わからない。EU が指定しているものは 26 ある。

Q 9 : 天然のものはいい匂いがするが。

A 9 : 化学物質過敏症になると、天然のものでもダメになってくる。

その他、意見として、

- ・最近、市販のお菓子の香料がダメになってきた。大丈夫なものもあれば、ダメなものもあるし、旦那様は大丈夫。香料の感じ方にも個人差がある。日本人はなかなか言えない国民性があるが、苦手なものは我慢しないで発言した方が良い。