

2013年7月7日発行

# エコ・リサ通信 第 83 号

特定非営利活動法人 埼玉エコリサイクル連絡会広報

## 【第 9 期 通常 社員 総 会＝開催報告＝】

- 1 日時 平成25年5月16日(木)  
午後1時30分から午後2時50分
- 2 場所 さいたま市大宮区桜木町1-7-5  
大宮ソニックシティビル903号室
- 3 社員総数 81名
- 4 出席社員数 66名  
内訳 本人出席 18名  
書面表決者 48名



来賓挨拶：県 森課長



石川 恵輪会長

### 5 議題

- 第1号議案 平成24年度(平成24年4月1日から平成25年3月31日まで)事業報告承認の件
- 第2号議案 平成24年度財産目録、貸借対照表及び活動計算書承認の件
- 第3号議案 平成25年度役員選任の件
- 第4号議案 平成25年度(平成25年4月1日から平成26年3月31日まで)事業計画承認の件
- 第5号議案 平成25年度活動予算承認の件
- 第6号議案 定款変更承認の件

### 6 議事の経過及び結果

- ・第1号議案 平成24年度(平成24年4月1日から平成25年3月31日まで)事業報告承認の件  
議長は上記議案を上程し、平成24年度の事業の内容につき概要を専務理事の宮田尚美氏が説明して議決を求めたところ、全員異議無く原案どおり承認可決した。
- ・第2号議案 平成24年度財産目録、貸借対照表及び活動計算書承認の件  
議長は上記議案を上程し、財産目録、貸借対照表及び活動計算書の内容につき概要を理事の高橋茂仁氏が説明した。引き続き、監事の平田 繁氏より第1号議案および第2号議案についての監査を行った結果、事業活動・活動計算書が公正に処理されている旨、報告され議決を求めたところ、全員異議無く原案を承認可決した。
- ・第3号議案 理事12名及び監事2名は以下の通り承認可決し、選任された理事及び監事は、

その場で、就任を承諾した。役員互選を行い会長には石川恵輪氏が就任した。

### 記

理事	石川恵輪（再任）	理事	大前万寿美（再任）
理事	上領園子（再任）	理事	齊藤勉（再任）
理事	清水守（再任）	理事	高木康夫（再任）
理事	高橋茂仁（再任）	理事	土淵昭（再任）
理事	轟涼（再任）	理事	中澤啓子（再任）
理事	原田史（再任）	理事	宮田尚美（再任）
監事	島田憲一（再任）	監事	平田繁（再任）

- ・第4号議案 平成25年度（平成25年4月1日から平成26年3月31日まで）事業計画承認の件  
議長は上記議案を上程し、平成25年度事業計画の概要を専務理事宮田尚美氏が説明して議決を求めたところ、全員異議無く原案どおり承認可決した。
- ・第5号議案 平成25年度活動予算承認の件  
議長は上記議案を上程し、平成25年度活動予算の概要を理事の高橋茂仁氏が説明して議決を求めたところ、全員異議無く原案を訂正し承認可決した。
- ・第6号議案 定款変更承認の件  
議長は上記議案を上程し、当会の事業を円滑に行うために定款第1章第2条と第3章第15条を変更し、平成25年6月1日付をもって、従たる事務所を埼玉県草加市中央2丁目12番46号に設置する事と役員の任期は次の通常総会終了までとする変更を理事の石川恵輪氏が説明して議決を求めたところ、全員異議無く原案どおり承認可決した。  
以上をもって終了。



石川 綾子氏

総会の最後に、繊維リサイクル協会の石川綾子氏から、繊維リサイクルの現状についてお話がいただいた。

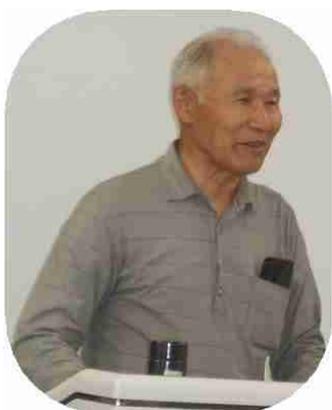
# 平成25年度通常総会記念講演会 報告

日時：平成25年5月16日 15:00～16:30 場所：大宮ソニックシティビル 903号室

テーマ：「我が家のエコ・健康生活は」

講師：土淵 昭 さん 埼玉エコ・リサイクル連絡会理事

## 1. 生活条件は



上領さんは私の家よりもっとエコな暮らしをしていらっしゃると思いますが、我が家もそこにエコな暮らしをしているかな、と思いますのでお話しさせていただきます。この話は我が家のプライバシー

を洗いざらい話すことになりそうです。生活信条としては、「無理せず自然体で工夫する。有害物質を持ち込まない」です。辛い思いをしてまでエコな暮らしをする為に頑張っているわけではありません。

我が家の生活条件は老夫婦二人暮らしで5階建てマンションの4階に住んでおり、エレベーターはありません。

フロアは真四角の感じで3LDK、南の窓と北の窓を開けると風があれば吹き抜ける構造です。空調機はなく、車もありません。

を洗いざらい話すことになりそうです。生活信条としては、「無理せず自然体で工夫す

## 2. エネルギーの使用量

我が家のエネルギー使用量は下表のとおりです。

### 光熱水道使用量(2012年実績)

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	計	備考
電気 kwh	71	113	83	85	72	78	64	82	90	65	56	85	944	契約 20A
ガス m <sup>3</sup>	35	25	27	25	30	19	16	15	13	16	21	23	265	都市 ガス
灯油 本	4	2									1	4	11	1本 180ℓ
水道 m <sup>3</sup>	20		24		21		21		21		23		130	

(注) 年間電気料金 23,705円 年間ガス料金 54,116円 年間灯油料金 18,480円

灯油はその月の購入量で使用量とは異なります。料金は18ℓ 1,680円

年間水道料金(下水道料金を含む) 22,728円

## 3. 電気器具の使用

電気炊飯器、電気ポットは使用していません。朝食はパン食でトースターを使い800wですが5分間で済みますから、それほど電気は使いません。

冷蔵庫の内部にはポリシートの暖簾をぶら下げて冷気が逃げにくくしています。

洗濯機は一般のものを使っています。2日に1回風呂の残り湯を使って洗濯します。

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

掃除機はごみ散し機でないアメリカ製のもので、1週間に1回程度で普段は茶殻や広告の紙を細かく切ったものを水で濡らしたものを撒いて箒を使います。

空調機はありません。ホットカーペットはありません。電気こたつはあります。照明は長時間使う居間と台所はLED電球で、他は蛍光灯です。電球型蛍光灯に対するLED電球の電気の使

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝



税理士法人 T&M ソリューション

毎月第2水曜日は「税の無料相談日」お気軽にお問い合わせください！

お問合せ ☎ 03-5829-9664 E-mail info@tms.or.jp

用量は半分程度ですから1日に2時間程度以下しか点灯しないところにLEDをつける必要はないと思います。保温便座はありません。電子レンジ、テレビ、パソコン、電話はあります。待機電力を切るためにエコタップ(スイッチ付きのテーブルタップ)を使い、電話と冷蔵庫及びドアホーン以外はすべて待機電力をカットしています。(県が進めているエコライフ DAY な

#### 4. ガス・水道の使用

ご飯を炊くのは圧力鍋で、ガスの弱火で2分、強火で5分すると圧力が上がりますので、弱火で5分すれば炊きあがります。弱火というのは目見当ですが強火の5分の1以下のガス量かと思えます。

おかずなどの料理には普通の鍋を使いますが、ガスの火が鍋の外に出ないようにコントロールします。おでんを作るときは火を通した後、毛布を入れた段ボール箱に鍋を入れて2時間くらい保温します。台所の瞬間湯沸かし器はガス

#### 5. 夏の過ごし方

##### (1) 室温のコントロール

緑のカーテンをやりたいところですが、マンションの4階なので残念ながら出来ませんから、よしずを立ててベランダや窓に直射日光が当たらないようにしています。

環境省は部屋の空調温度は28℃にするように勧めています、人の体感温度は室温+窓などから入る輻射熱÷2と言われていました。

したがって室温が28℃でも窓やベランダの熱がもしも60℃あると体感温度は $(28+60) \div 2 = 44℃$ ですからとても耐えられません。そこで窓やベランダに直射日光が当たらないようにして、例えば40℃とすれば $(28+40) \div 2 = 34℃$ ですからまあまあ過ごせます。

我が家は空調機がないので室温は成り行き  
\* = \* = \* = \* = \* = \* = \* = \* = \* = \* = \* = \* = \* = \*

どでは待機電力を切るのにコンセントからプラグを抜くように勧めています、コンセントは家具の陰などにあることが多くてプラグを抜くのはやりにくい上にプラグを度々引き抜くとコードを傷めることがあるので感心しません。

エコタップを使うことをお勧めします。)

を中より幾分弱めにして使っています。

風呂は2日に1回の割合で、洗濯は風呂の残り湯を利用します。なお、風呂の湯温をコントロールする設備がついていますが、風呂を使わないときは待機電力を切っています。

風呂の湯の温度は、冬は40℃、春、秋は39℃、夏の暑い盛りは37℃にコントロールしています。

水洗トイレはまだ節水型でなくて昔のままです。本当は節水型にするとよいのですが……。

です。夏の盛りは33℃くらいになることがあります。夕方になるとベランダに水打ちをしてベランダの熱をとるようにして、外気が涼しくなったらベランダに扇風機を置き、台所のファンを廻して室内空気の換気をします。

その場合、室内に扇風機を置くのは効果がありません。

##### (2) 窓

窓ガラスは真空ペアガラスになっていますが、室内に冷房装置があって室温を冷やすのであれば冷気を外に出さない、と言う意味で効果はあると思いますが、我が家のように空調機がない場合はあまり効果があるようには思えません。(冬は効果があると思います)

\* = \* = \* = \* = \* = \* = \* = \* = \* = \* = \* = \* = \* = \*



読売旅行

読売旅行「あなたの街から」いい旅 いつも これからも

さいたま営業所 ☎048-640-4343

FAX 048-644-7674

### (3)就寝時

就寝時は冷蔵庫で冷やした保冷材にタオルを巻いて枕にして寝ると快適です。また、敷布団はやめてマットレス上に寝ごさを敷いて寝ます。また、扇風機を弱にして4~6時間廻します。

### (4)外出時

外出時には保冷材を布に巻いて首の後ろを冷やします。特に畑に行くときは必需品です。最近、網代傘を手に入れて畑に行くときに使っています。網代傘は傘と頭の間には5~6センチ空

間ができるようになっているので、風通しがよく、麦わら帽子などよりずっと涼しいです。

飲み物は、自家製の梅ジュースを水で50~100倍に薄め、氷を入れたものをマイボトル(魔法瓶)に入れて持ち歩きます。自販機のジュースやお茶は原則として買いません。このやり方ですとジュース代は500mlが10円以下で済みますから経済的です。(梅は団地内に梅の木が数本あるので無農薬だし、無料で手に入ります。ジュースを作るときには砂糖代だけです)

【後半はエコ・リサ通信No. 84へ続く】

# 埼玉県「みんなでエコな買い物運動」



TEL.FAX 04-2954-2550

狭山市入間川1-22-10-102

★当日注文の受付時間 AM7:30~10:00

今回は、狭山市の市役所の近くで仕出し弁当を販売している“みんエコ登録店”の紹介です。ワーカーズコレクティブという、働く人が出資をして運営しています。環境やエコにもこだわって、合成洗剤や、化学薬品を使わない工夫をし、使い捨てのお弁当パックやお箸や袋の使用を抑え、お弁当箱を風呂敷



で包んでお届けしています。【毎回好評のちらし寿司と唐揚げの行事弁当】

す。回収したお弁当箱は、米のとぎ汁と石けんを煮たてたもので2度洗いし、高温洗浄機を通します。調理は、生もの・加熱の分別を徹底し、薬品を使わず熱湯殺菌しています。どれだけ菌の数を減らせるかがポイントで、大変気を遣っています。

食材は、安心・安全・美味しさにこだわり、

主に生活クラブ生協のものです。生活クラブ生協の食材は、添加物を排除、遺伝子組み換え作物対策は家畜の飼料にまで、全品放射能検査をしている徹底ぶりです。安全だけでなく、豚肉は平田牧場の三元豚、鶏肉は宮中でも使われているはりま鶏という美味しいもので、また、揚げ油のなたね油は、菜種を圧搾で搾りお湯で精製しているのです。揚げ物が美味しく薬品抽出のものとは違いもたれません。

毎日650円の日替わり弁当は、魚・肉を主菜に、野菜の豊富な副菜で、地域の事業所や個人のお宅に届けられ、大変喜ばれています。その他にも、行楽や行事の時には、ちらし寿司・松花堂・オードブルなど、多彩なご要望にもお応えしています。

報告：轟 涼



【1000円松花堂弁当】



【1500円松花堂弁当】

\*\*\*\*\*



街を遊ぶ！食べる！極める！ [www.townnavi.info/saitama](http://www.townnavi.info/saitama)

# 【埼玉県環境部資源循環推進課コーナー】

## 食品ロスを減らそう！！

日本では、年間約1,788万トンの食品廃棄物が出されています。このうち、食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」は、約500～800万トンと試算されています。食品ロス削減のために、一人ひとりが「もったいない」を意識して、できることから始めましょう！

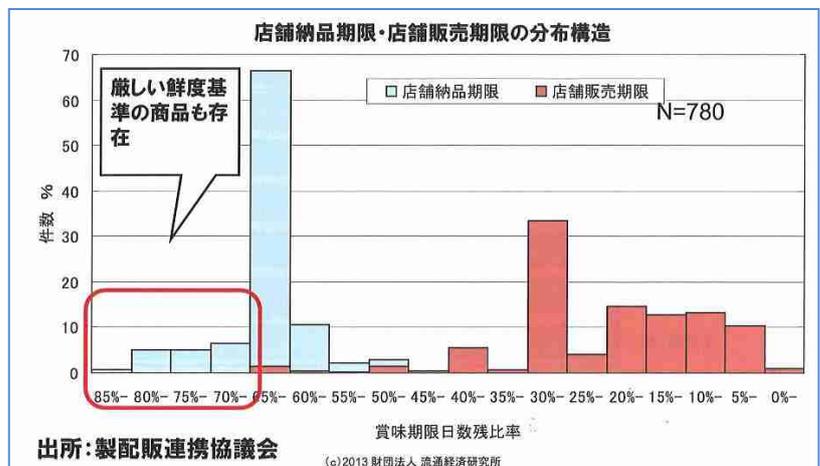
### 企業における取り組み

#### ➤ 食品リサイクル法による目標設定

平成24年4月から食品廃棄物等の発生抑制の目標値が設定されました。まずは、可食部分の廃棄処分が多く、発生抑制の重要性が高い16業種から先行して目標値が設定されました。

#### ➤ 知っていますか？ 3分の1ルール

昨年10月に食品ロス削減のための商慣習検討ワーキングチームが設置され、過剰在庫や納入期限等の商慣習についてフードチェーン全体で検討を行っています。日本では賞味期限の残日数が2/3を切ると店舗に納品できず、1/3を切ると販売できない、いわゆる3分の1ルールという商慣習があり、ワーキングチームではこういった商慣習や賞味期限・表示方法の見直しなどに取り組んでいます。



出典：食品ロス削減シンポジウム報告資料

#### ➤ 主な企業の取り組み

セブンファーム (イトーヨーカ堂)	「農業を手伝いたい！」をコンセプトにリサイクルループを確立 ①店舗で発生した食品残さを堆肥化施設へ、②堆肥はセブンファームへ、③セブンファームで作られた野菜を店舗で販売 リサイクル実績値 2008年度計 26.5% ⇒ 2012年2月 38.0%
ワタミグループ	2010年5月、国内大手居酒屋チェーンとして初めて、環境省・農林水産省から「リサイクルループ」の認証を取得。2011年度は178店舗で生ごみリサイクルを実現。空きビンのリユースや廃油から石鹸へのリサイクルにも取り組んでいる。

### 家庭の食品ロスを減らそう！

#### ➤ まずはしっかりと在庫をチェック！

必要な食品を、必要な時に、必要な量だけ購入しましょう。買い物に出掛ける前には、冷蔵庫の中をしっかりとチェックしましょう。

#### ➤ 賞味期限を正しく理解

賞味期限はおいしく食べることでできる期限です。賞味期限を過ぎてもすぐに捨てず、におい等の五感を使って食べられるかどうかを判断することも必要です。

#### ➤ エコ調理でごみを最小限に

ニンジンの皮、ブロッコリーやキャベツの芯など、可食部分を捨てていませんか？切り方を工夫するだけでごみを減らすことができます。また、生ごみはしっかりと水切りをしましょう。

\*\*\*\*\*

司法書士竹内啓修事務所

お問合せ ☎048-963-6055 不動産・商業登記全般

# 思うこと

ごみを知ろう委員会 上領 園子

3月31日に小川町の「NPO ふうど」に招待されて行ってきました。

既に知られていますように「NPO ふうど」は生ごみをメタン発酵させメタンガスと液肥を取り出す実験プラントを作り稼働させ、生ごみ提供者に地域通貨を発行し、その通貨を使って液肥で育てた野菜を生産者から買うことができる食の循環を行っています。

家庭から出される生ごみは野菜くずなどが主でありまして順調にメタンガスを取り出し、そのガスで発電する実験装置まで開発されていました。ところが栄養たっぷりの学校給食の残渣を受け入れるようになるとうまくメタン発酵しなくなってしまいました。そこで考えられたのが発酵槽の隣で豚を飼い、糞を発酵槽にいれることでした。豚たちは学校給食を喜んで食べ大きくなり食の循環の一翼となりました。その肉を味わう企画がなされ、無添加の加工肉に姿を変え、私たちの口に運ばれる宴に招待されたのです。

『発酵槽の状態は、少しずつ改善されています。「一度壊れた生態系が元に戻ることの難しさ」をしみじみとあじわった』そうです。

埼玉エコ・リサイクル連絡会の「ごみを知ろう委員会」の一員として今までもいろんな切口で発信してきましたが水分量の多い生ごみは、燃やすべきではないとつくづく思います。当会のエコ・リサ集会で私が最初に発表しました中に「生ごみは自分では燃えない」事を言いまし

た。何らかのエネルギーを添加しなければ燃えません、資源となる物を輸入した化石資源を使って燃やすのは、甚だもったいないことです。大田区の食品リサイクル施設（バイオエナジー（株））ではメタン発酵させたガスを精製・調製し東京ガスの導管網に注入し、一般家庭が1年間に利用するガスの2,000軒分を供給しガスの地産地消がなされています。またCO2の削減効果は年間約1360トンもあるそうです。

日高市のように生ごみもプラスチックも一緒にセメント化する方法もあるでしょう、しかしこのセメントには食品に含まれていた塩分や塩化ビニールの塩素が残っており、鉄筋を使う建設材には向きませんので需要は限られます。

今、容器包装リサイクル法の改正について真剣に議論をしているところですが、その外のごみもただ燃やすのではなく可能な限り資源化していくべきだと考えます。

『NPO ふうど』のように栄養豊富で新鮮な生ごみは飼料に、家庭から集められた生ごみはガス化するとか、メタン発酵にも液肥が出ない方法もあますので、都市部に向いているのではないのでしょうか。いろいろなやり方で資源化することに考えを変えていくべきだと思います。私たちは「資源のない国」に住んでいると洗脳されているのではないのでしょうか。山も川も海もあります、無いのはある知恵を使わないだけなのではないのでしょうか。

====

 **一般社団法人 繊維リサイクル協会**  
<http://tera-jpn.or.jp/index.html>



食品リサイクル買取	検索
蛍光灯リサイクル埼玉	検索
廃棄物買取 ダンボール	検索



産業廃棄物のことなら何でもご相談下さい。  
ウム・ヴェルト株式会社 ☎0280-23-2641

**創業 昭和3年 珍来** [www.chinrai.co.jp](http://www.chinrai.co.jp)



# エコ・リサ研修見学会のお知らせ

今年は、県内の環境活動と地域活性化の最新情報収集を目的としまして、4月25日に新しくオープンしたばかりの蓮田白岡衛生組合リサイクルプラザと、日本でのリサイクル率がわずか10%という衣料・繊維の回収・再資源化をグローバルな視点で取り組んでいる加須の繊維リサイクル事業者、3月28日に運転を開始した行田浄水場にある県内最大の太陽光発電システムを見学します。

また、行田では、昨年、映画「のぼうの城」で話題となりました忍城博物館の見学と、「忍城おもてなし甲冑隊」の演舞パフォーマンスも披露していただける予定です。

研修見学会実施期日：平成25年8月29日（木）雨天決行（詳細は同封のチラシをご覧ください）

参加費：1名 会員3,000円、非会員3,500円 定員：45名（昼食代・忍城博物館見学料を含みます）

※詳しくはエコ・リサHPで、お申し込みもできます。http://www.townnavi.info/eco-risa/

## 行程表

集合場所 大宮駅西口シーノ大宮前 集合出発時間8:50（時間厳守）＝一般道＝蓮田白岡衛生組合リサイクルプラザ見学（9:20～10:20）＝加須キムラセンイ(株)繊維リサイクル見学（10:50～11:50）＝昼食（12:20～13:00）＝行田浄水場メガソーラー見学（13:30～14:30）＝甲冑隊演舞・忍城博物館見学（15:00～16:20）＝一般道＝大宮駅西口シーノ大宮前17:30頃解散予定

## エコ・リサ 入会のご案内

NPO法人埼玉エコ・リサイクル連絡会は、幅広い環境保全型のリサイクル活動を、市民団体だけでなく、製造・流通・再生資源などの事業者、各種団体・個人が参加し、県や市町村行政とも、ネットワークを創ってすすめています。

正会員（年間）

個人会員 3,000円

団体会員 5,000円

賛助会員（個人3,000円・事業者10,000円）

協賛金 20,000円（エコ・リサ通信）

協賛社 50,000円（エコ・リサ通信及びバナー登録）

### \* 振込み先・会費納入の際のご注意

郵便振替口座番号 00110-7-764571

加入者名 NPO 法人埼玉エコ・リサイクル連絡会

埼玉りそな銀行 大宮支店 普通 5392559

名義 特定非営利活動法人 埼玉エコ・リサイクル連絡会

郵便振替で入金される方は、お手数ですが

通信欄に新規会員あるいは〇〇会員□□

年度分と明記の上、お振り込みをお願い

いたします。（事務局）

※エコ・リサ会員の方にエコ・リサ通信の今後の配信方法についてのごお願い※  
事務作業、省コストの点からmail配信への移行をすすめております。  
メール配信希望の方はホームページお問い合わせから「エコ・リサ通信mail配信希望」として氏名・アドレスの連絡をお願いします。

編集後記：繊維のリサイクルについて、リユースの割合が増えていることを知りませんでした。研修見学会では、蓮田のリサイクルプラザや県内最大の太陽光発電システムも見ることができます。また“のぼうの城”見学も楽しみですね。ぜひ、参加してください！ 轟 涼